



CURSO CAPACITACIÓN PARA TRABAJOS EN ALTURA

¿Por qué la formación en trabajos en altura?

- Conocer los trabajos desarrollados en altura, así como los riesgos laborales implícitos en ellos.
- Dar a conocer los criterios y normas de seguridad básica que deben aplicarse durante el desarrollo de los trabajos sobre paramento, así como concienciar sobre la importancia de adquirir hábitos de conducta que garanticen la autoprotección individual y colectiva.
- Conocer la aplicación práctica de la normativa comunitaria y estatal, sobre el uso del E.P.I.
- Conocer las normas de utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes dispositivos y equipos de protección, y especialmente de los E.P.I. contra caídas de altura.
- Adquirir los conocimientos técnicos básicos para la progresión por cuerdas.

VIAS DE FINANCIACIÓN:

El Departamento de Formación tramitará, sin ningún coste adicional, esta acción formativa a través de la Fundación Tripartita:

- **Créditos Formativos.** Cada empresa entre 1 y 5 trabajadores dispone de 420 € anuales para emplearlos en formación bonificada. A mayor número de trabajadores la Seguridad Social asigna los créditos según la aportación en Formación Profesional. Si tu empresa no tiene conocimiento de cuántos dispone, la Asociación te lo puede calcular.

El precio es: Empleado de Socio: 130 € Socio: 100 € No Socio: 180 €

FECHAS Y DISTRIBUCION:

- **Fecha inicio:** 6 al 7 Octubre 2017
- **Lugar de formación:** Aula de formación ASINAL, C/ Benitagla, nave 38, Almería.
- **Duración total:** 12 Horas.
- **Horario Teoría:** Viernes 16:00 a 22:00 y Sábado 8:00 a 14:00

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CONTENIDO FORMATIVO:

TEORICOS :

La seguridad y prevención de riesgos en los trabajos en altura. Conceptos básicos.

La ley de prevención de riesgos laborales.

Riesgos de caídas al mismo nivel.

Identificación y valoración de riesgos de caídas de personas al mismo nivel.

Medidas de prevención y protección frente al riesgo de caídas de personas al mismo nivel.

Determinación y creación de zonas de trabajos.

Determinación de zonas de paso, almacenamiento de material de aporte, almacenamiento de material de derribo y delimitación de zonas de trabajo en zanjas y en altura.

Riesgos de caída a distinto nivel.

Identificación y valoración de riesgos de caídas de personas a distinto nivel.

Medidas de prevención y protección frente al riesgo de caídas de personas a distinto nivel.

Física aplicada, angulaciones y reparto de cargas.

Dinámica de la caída, fuerza de choque y factor de caída.

Equipos de protección individual contra caídas de altura.

Etiquetado. Prestaciones e instrucciones para su manejo.

Normas de mantenimiento y conservación.

Sistemas anticaídas con dispositivo anticaídas deslizante en línea anclaje rígida y flexible.

Sistemas anticaídas con dispositivo de absorción de energía.

Trabajo en altura sobre apoyos metálicos de celosía, en líneas de AT y MT.

Utilización de escaleras de mano para la realización de trabajos en altura.

Andamios, borriquetes, plataforma elevadoras, canastilla elevadora, etc.

Cuerdas, realización de nudos básicos.

PRÁCTICOS:

Colocación y ajuste de equipos.

Maniobras básicas sobre postes.

Progresión autónoma con cabo de anclaje doble en ascenso y descenso.

Utilización de cabo de anclaje doble en el lugar de trabajo.

Utilización de dispositivos anticaídas deslizantes sobre línea de vida.

Entradas y salidas de la línea.

Progresión en postes de madera y hormigón. Utilización de escaleras de mano.

Posicionamiento en el lugar de trabajo.

Montaje básico de instalaciones para líneas de vida verticales de carácter temporal.

Aplicación de nudos en la instalación de líneas de vida temporales.

Empleo de sistemas auxiliares: pértigas y mosquetones de gran apertura.

Utilización de cintas de anclaje con mosquetón, para la realización de instalaciones de seguridad.

Prácticas de técnicas básicas de manejo de cargas en altura.

Evacuación urgente de personas accidentadas suspendidas de los equipos de protección.